

# НЕВСКИЙ ПАРУС

СПОРТИВНЫЙ

Выпуск № 4  
Май 2025



Физическая активность имеет огромное значение для укрепления здоровья. Школа обеспечивает необходимое количество часов адаптивной физической культуры (АФК) и систематически обновляет программы внеурочной деятельности. Вместе с учебными занятиями регулярно организуются спортивные события, мотивирующие школьников и их семьи вести активный образ жизни. Результаты работы проявляются в регулярном участии обучающихся в соревнованиях разных уровней. Выражаем благодарность педагогам, обеспечивающим развитие спортивного направления. Ждем встречи в следующем учебном году!

С уважением, директор школы Кочетова А.П.

## Итоги соревнований

Участие в соревнованиях Василеостровского района Санкт-Петербурга по гребле-индор



Победа в Специальной Олимпиаде по художественной гимнастике  
Обучающиеся заняли 1, 2, 3 места



Участие в СПОРТФЕСТЕ 46-го Фестиваля «Спорт и творчество»



Победа в соревнованиях по настольным спортивным играм  
Команда показала выдающиеся результаты и завоевала призовые места в нескольких дисциплинах



Участие в Физкультурном мероприятии по спортивному ориентированию среди инвалидов и лиц с ограниченными возможностями здоровья Невского района



## Внеурочная деятельность

Внеурочная деятельность является обязательной частью образовательной программы. Занятия, направленные на развитие и закрепление жизненно важных навыков, необходимых для использования в повседневной жизни обучающихся представлены спортивно-оздоровительным и адаптивно-спортивным направлением внеурочной деятельности.



- Занятия внеурочной деятельности «Бочча» способствуют развитию меткости, координации, слаженности, тактического мышления.
- Занятия внеурочной деятельности «Ритмика» развивает пластику, координацию, синхронность движений, чувство ритма.
- Занятия внеурочной деятельности «Школа доктора Здоровье» способствует формированию необходимых знаний о собственном организме, необходимости выполнения гигиенических правил и пользе двигательной активности.
- На занятиях внеурочной деятельности «Основы физического развития» педагоги отрабатывают с детьми специально подобранный комплекс физических упражнений, направленных на восстановление и укрепления функций организма. Целью занятий является обогащение сенсомоторного опыта, поддержание и развитие способности к движению через целенаправленное обучение и тренировку функциональных двигательных навыков.



## Спорт с родителями

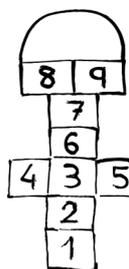


Учителя адаптивной физкультуры проводят различные спортивные мероприятия для родителей. С целью привлечения их к занятиям спортом, пропаганды здорового образа жизни, а также сплочения семьи.

В декабре прошёл праздник «Большие спортивные игры», который был посвящен Дню матери и Дню отца. Проводились эстафеты разных уровней сложности, которые подарили всем участникам заряд бодрости и позитива!

Родители смогли насладиться не только активным отдыхом, но и лучше узнать друг друга, пообщаться в неформальной обстановке.

В феврале состоялось семейное спортивное мероприятие «Игры нашего двора». Родители с удовольствием вспомнили игры своего детства: «Классики», «Городки», «Резиночка», прыгали через длинную скакалку и соревновались в «Вышибалы»!



Отличное настроение и позитивные эмоции царили в спортивном зале.

По понедельникам в большом спортивном зале проходят занятия «Йога для родителей», организованные БФ «Зеленый мир детства». Это уникальная возможность для родителей научиться техникам йоги, которые помогут укрепить здоровье, улучшить эмоциональное состояние и наладить



## Материально-техническое обеспечение

В школе оборудовано 5 специализированных зон для проведения уроков адаптивной физической культуры и занятий внеурочной деятельности:

- ⇒ Большой спортивный зал на 1 этаже. Зал разделён на несколько зон: игровая зона, зона активной деятельности и зона отдыха. В зоне активной деятельности находится многофункциональный куб для развития координационных способностей у обучающихся.
- ⇒ Малый спортивный зал на 2 этаже. Оборудован модулями, беговой дорожкой, укладками и другим спортивным инвентарем. Здесь можно играть в адаптивный волейбол и «Мешкоболл».
- ⇒ Зона Бочча на 3 этаже оборудована для проведения внеурочной деятельности «Бочча» и «Бочче».
- ⇒ Спортивный зал на 1 этаже оснащен оборудованием для и мягкими модулями для обеспечения физиологического положения тела, фитболами, канатом и др. спортивным инвентарём.
- ⇒ Стадион - оборудован для занятий на свежем воздухе.



СПб ГБ ПОУ «Охтинский колледж» в рамках проекта изготовил подушки-укладки для спортивных зон школы. Они поддерживают правильное положение тела, снимают гипертонус мышц у детей с нарушением опорно-двигательного аппарата, создают оптимальные условия для игровой активности и отдыха.

Средства для укладок

П-образная подушка



Угловой валик



Мы благодарим всех родителей, кто приходит на наши спортивные мероприятия, и надеемся, что они оставляют в ваших сердцах самые тёплые воспоминания!



## Анонс

В следующем 2025-2026 учебном году дайджест в Госпаблике сменит свое направление. Мы готовим выпуски «Дайджеста АФК»! Этот школьный медиапродукт будет освещать актуальные вопросы развития и здоровьесбережения детей, новые тенденции в области адаптивной физической культуры.



Команда учителей АФК продолжает развивать спортивные традиции нашей школы. В 2025-2026 году нас ждут яркие и интересные соревнования и дружеские встречи с обучающимися из других образовательных учреждений Невского района. Эти мероприятия станут отличной возможностью для детей хорошо провести время, проявить себя, почувствовать уверенность и командный дух, укрепить здоровье, найти новых друзей.



# Фестиваль инклюзивных театров

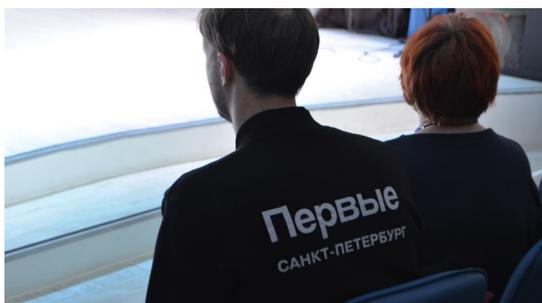
ПРИ ПОДДЕРЖКЕ  
**ГРАНТЫ  
ПЕРВЫХ**



С 14 по 16 мая 2025 года в Невском районе Санкт-Петербурга прошел фестиваль инклюзивных театров «Театральный квартал», организованный и проведенный ГБОУ школой № 627. Фестиваль получил грантовую поддержку общероссийского общественно-государственного движения детей и молодежи «Движение Первых».

Мероприятие объединило детей с ограниченными возможностями здоровья (ОВЗ), педагогов, родителей и волонтеров, создавая уникальную платформу для творчества, взаимопомощи и культурного обмена.

В мероприятии приняли участие более 200 детей с ОВЗ, 50 педагогов, включая молодых специалистов до 35 лет, 100 родителей и более 50 волонтеров. Все участники получили положительные эмоции и заряд вдохновения. Фестиваль инклюзивных театров «Театральный квартал» стал важным событием для Невского района, показав, что инклюзивное образование и культура могут стать мощным инструментом для развития и социализации детей с ОВЗ. Мы благодарим всех участников, организаторов и партнеров за вклад в создание этого уникального мероприятия.



## Социальное партнерство

Школа много лет сотрудничает с библиотекой № 10 им. Н. Н. Носова. Проводятся встречи, конкурсы, выставки.

В этом году школа приняла участие в проекте «Родной земли многоголосье» в рамках конкурса «С чего начинается Родина?». Обучающиеся 1–4 классов познакомились с русской культурой, почувствовали связь с родной землей.

Проект начался с конкурса прочтения стихотворений «С чего начинается Родина?», а продолжился творческими мастерскими, где дети создали рисунки по мотивам произведений русских поэтов.

Проект ориентирован на социальную адаптацию и интеграцию в общество обучающихся с ОВЗ, формирование у них чувства принадлежности к своей культуре и стране.



**Издатель и учредитель:** ГБОУ школа №627 Невского района Санкт-Петербурга.

**Адрес учредителя и редакции:** Санкт-Петербург, ул. Новосёлов, д.11 лит. А.

**Главный редактор:** Рысина И.В.

**Фотокорреспондент:** Завражина М.А.

**Редакторы:** Бушуева О.Д., Попов В.А.

**Корректор:** Шестакова Н.Н.

**Ответственный за печать:** Чепелева А.Б.

**Телефон редакции:** 8(812)417-28-68.

**E-mail:** info.gbou@obr.gov.spb.ru

Перепечатка материалов и использование их в любой форме, в т.ч. электронных СМИ, возможны только с письменного разрешения редакции газеты «Невский парус». Все использованные материалы представлены с согласия авторов и законных представителей.

