

### 8.3. Организация двигательного режима обучающихся в ОУ.

Организации и соблюдению двигательного режима уделяется большое внимание, т.к. все обучающиеся школы имеют нарушения порно – двигательного аппарата различной степени тяжести. Двигательный режим обеспечивается за счет тесного взаимодействи специалистов школы и привлечению внешних специалистов.

Область	Конкретизация	Решаемые задачи
Нормативно – правовое обеспечение	Локальные акты: положения, инструкции, разработанные в ГБОУ школе № 627	Обеспечение безопасности и целесообразности организации двигательного режима обучающихся
Условия	Доступная среда	В школе полностью обеспечена доступная среда для обучающихся с НОДА. Коридоры и переход оборудованы поручнями, есть лифт, расширенные дверные проемы, отсутствие порогов и перепадов высот пола, пандусы, оборудованные санитарные комнаты и пр.
Методическое сопровождение	Междисциплинарная консультация	-условия безопасного пребывания обучающегося в школе -перечень необходимых ВТС -индивидуальные особенности перемещения и позиционирования обучающихся - адаптация рабочего места в соответствии с анатомо –

		физиологическими особенностями каждого обучающегося
Образовательный процесс	Уроки физической культуры.  Специальная индивидуальная программа развития для обучающихся с ТМНР.	Образовательные программы по предмету «Физическая культура» адаптированы для обучающихся с НОДА. Перемещение на урок включено в структуру урока по Физической культуре.
Коррекционная область	Курсы коррекционной области, направленные на обеспечение двигательного режима	Курсы коррекционной области: «Двигательная активность» «Двигательное развитие» «Лечебная физическая культура» «Коррекционная студия БОЧЧА» «Предметно – практическая деятельность» «Механотерапия»
Реабилитационные мероприятия	Медицинское сопровождение  Договор сотрудничества с ГБУСОН «Центр социальной реабилитации	Курсы массажа № 10-15 1-2 раза в год  Рекомендации врача: позиционирование, вертикализация, обеспечение и регулировка ВТС  Проведение курса реабилитации на базе

	<p>инвалидов и детей инвалидов Невского района»</p> <p>Договор сотрудничества с БОО «Зеленый мир детства»</p>	<p>ГБУСОН «Центр социальной реабилитации инвалидов и детей инвалидов Невского района»: ЛФК, массаж.</p> <p>Ежегодная организация курса ИППОТЕРАПИИ для 12 обучающихся (оплата доставки и тренировки) 2 раза в неделю в течение 6 месяцев</p>
<p>Режимные моменты</p>	<p>Динамическая пауза в режиме (1 кл.)</p> <p>Индивидуальное расписание двигательной активности</p>	<p>Проведение санитарно – гигиенических процедур.</p> <p>Вертикализация.</p> <p>Выкладывание.</p> <p>Обеспечение изменения поз.</p>