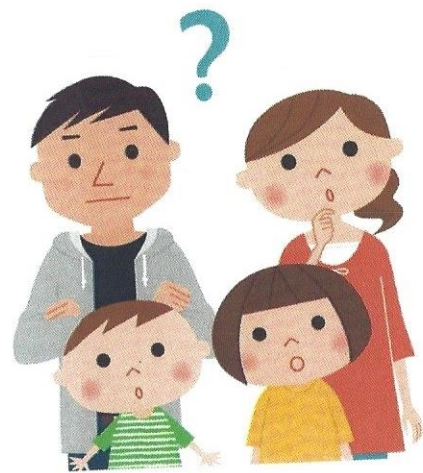


Игры не только для маленьких!  
Как провести лето с пользой?





## **Совсем скоро начнутся летние каникулы!**

Для родителей это всегда и радость, и дополнительная нагрузка. Не будет домашних заданий, ранних подъёмов, обязательных мероприятий. Но именно летом важно проводить с ребёнком больше времени, уделять внимание, помогать познавать мир и сохранять приобретённые за учебный год знания и умения. А ведь родители тоже хотят отдохнуть!

Помните, что лето – это, в первую очередь, период отдыха и для ребенка, и для вас. И, что особенно важно, совместного отдыха. А что можно делать вместе и не уставать? Конечно, играть!

Игры являются понятной и приятной деятельностью, но помогают достичь значительных результатов в формировании познавательной активности детей. В игре ребёнок развивается как личность, у него формируется те стороны психики, от которых будут зависеть успешность его учебной деятельности, его отношения с людьми.

В игре формируется такое качество личности ребёнка, как саморегуляция, дети получают опыт коллективного мышления, происходит развитие восприятия, мышления, памяти, речи — фундаментальных психических процессов.

## Сенсорные игры

Игры с песком, водой, травой, камнями, тёплым и холодным, гладким и шершавым, мягким и твёрдым...

Весь мир вокруг – большая площадка для игры и познания. Особенно летом, когда можно плескаться в воде, копаться в песке, земле, рвать траву и таким образом обогащать свой сенсорный опыт.



И обязательно нужно всё обсуждать и проговаривать. Тогда игра будет вдвойне полезна.

## Игры подвижные

Каждый человек, а тем более ребёнок, нуждается в физической активности. Летом можно отлично сочетать отдых с движением на свежем воздухе.





Обеспечьте ребёнку возможность проявлять собственную активность, ищите любую возможность для проявления его физической самостоятельности. Помните, что физическая и познавательная активность взаимосвязаны.

### Игры интеллектуальные

Даже летом не стоит забывать о познавательных потребностях ребёнка. Но повторять учебный материал следует не по учебникам, а в процессе игры с родителями.



И, конечно, следует уделить особое внимание чтению. На свежем воздухе или дома, в

хмурую погоду, обязательно нужно вспоминать любимые книги и знакомится с новыми.

### Творческие игры

Ничто не приносит столько радости человеку, как возможность творить.



Летом у каждого из нас столько возможностей для творчества, столько простора для фантазии.



Используйте их вместе с детьми: рисуйте, клейте, выращивайте, украшайте. И все это только по собственному желанию и с хорошим настроением.

Возможность  
выбора

Совместная  
деятельность

Приобретение  
нового опыта

**Что нужно для полезных и интересных летних каникул?**

Положительные  
эмоции

Самостоятельность





Интересного



и



полезного  
лета!

